



# Základy trénování paměti a kognitivních funkcí u seniorů v sociálních zařízeních

Akreditace MPSV ČR: 2014/0961-PC/SP/VP/PP

8 výukových hodin

## Anotace

- Účastníkům semináře budou předány informace, které mohou využít v rámci trénování paměti a kognitivních funkcí u klientů seniorského věku v zařízeních sociálních služeb. Seznámí se s teoretickými východisky, s poruchami paměti, s možnostmi práce individuální, skupinové, budou uváděny praktické příklady s nácvikem jednotlivých prvků (např. hry se slovy, kvízy, cvičení a relaxace, umění, hudba, výtvarné práce...). Účastníci budou seznámeni jakým způsobem postupovat v péči o klienty s poruchami paměti a jak jim usnadnit každodenní péči. Účastníci se naučí relaxačním technikám, které si i sami na sobě vyzkoušejí, budou znát praktické rady a informace ohledně možností trénování paměti a kognitivních funkcí. Seznámí se i s přínosy tréninku paměti pro každodenní péči.

## Osnova

- Paměť a kognitivní funkce,
- Poruchy paměti a kognitivních funkcí
- Možnosti péče o klienty s poruchami paměti a kognitivních funkcí, přístupy k takto postiženým, zapojení rodiny
- Techniky cvičení mozku
- Relaxace a její význam pro duševní zdraví seniorů
- Trénink paměti a kognitivních funkcí
- Praktická využití tréninku mozku, výukové techniky
- Diskuze