



# Základy sociální psychologie pro pracovníky v sociálních službách

Akreditace MPSV ČR: 2015/1249-PC/SP/VP/PP

8 výukových hodin

## Anotace

- Sociální psychologie nás provází v každodenním životě, a to jak soukromém, tak pracovním. Obzvláště pracovníci v pomáhajících profesích by měli znát její zákony, neboť jim to umožní vhléd do mnoha mezilidských situací. V kurzu jsou zdůrazňovány sociální faktory ovlivňující lidskou psychiku, což následně umožňuje chápat podstatu sociální interakce a účinně do ní vstupovat. Praktickým cílem je zprostředkovat frekventantům z řad pracovníků v sociálních službách poznání sebe sama i druhých v procesu sociální interakce a umožnit tak vytváření jejich předpokladů takovou zkušenost využívat v rámci výkonu své profese. Zároveň vysvětlit, jak je myšlení, cítění a chování jedinců ovlivňováno skutečnou, představovanou či předpokládanou přítomností druhých. Je to nauka o chování, prožívání a zkušenostech jednotlivce ve společnosti. Zabývá se zejména změnami obsahu i formami duševního života člověka pod vlivem sociálních podnětů. Kurz seznámí mimo jiné i s pojmy jako je sociální chování, sociální inteligence, komunikace i sociální skupiny.

## Osnova

- Předmět sociální psychologie a její význam pro pracovníky v sociálních službách
- Vztah k sobě samému jako faktor ovlivňující vztahy k druhým
- Interpretace sociální reality - sociální realita, následná interpretace, vysvětlení fungování teorie atribuce a základní atribuční chyby
- Proces socializace člověka a formy sociálního učení
- Sociální interakce, komunikace v práci pečujících osob
- Postoje jako obsah sociálních vztahů v kontextu sociálních služeb
- Charakteristické atributy sociální skupiny
- Diskuze