



Syndrom geriatrické křehkosti v kontextu sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: A2025/0555-SP/PC/VP/PP

8 výukových hodin

Anotace

- Kurz se zaměřuje na problematiku stárnutí a stáří, jeho biologické, psychické a sociální aspekty. Vysvětluje proces stárnutí jako souhru dědičných předpokladů a vlivů prostředí, které postupně ovlivňují tělesný a duševní stav jednotlivce. V rámci stáří dochází k výrazným změnám v tělesných funkcích, jako je zhoršení výkonnosti, úbytek tkání, degenerace kosterního systému, a změnám v osobnosti, které se mohou projevat negativními rysy.
- Kurz se bude zabývat geriatrickými syndromy, zejména syndromem frailty, který zahrnuje časté zdravotní komplikace a rychlý úbytek kognitivních funkcí. Dále se věnuje fyzickým, psychickým a sociálním zvláštnostem spojeným se stářím, typickým zdravotním problémům, a nabízí preventivní opatření a sociálně-léčebné možnosti pro zajištění kvality života seniorů. Závěrem kurzu bude zamyšlení se nad proměnami životních cílů ve stáří a nad kvalitou života, která závisí na řadě faktorů, včetně sociálních a zdravotních podmínek

Osnova

- Úvod do problematiky
- Problematika stáří, stárnutí - vhled do problematiky
- Projevy a rysy biologického stárnutí - tělesné a psychické involuce
- Základní geriatrické syndromy a pojem syndrom frailty
- Zvláštnosti a jinakosti ve stáří po stránce fyzické a psychické i sociální
- Sociálně - léčebné možnosti a preventivní opatření syndromu geriatrické křehkosti
- Životní cíle a jejich proměna s postupujícím stárnutím
- Zamyšlení se nad kvalitou života v senu
- Diskuse