



# Stimulační techniky u klientů s poruchami hybnosti v sociálních zařízeních

Akreditace MPSV ČR:

8 výukových hodin

## Anotace

- Účastníkům z řad pracovníků sociálních služeb budou předány základní informace o možnostech využití stimulačních technik u klientů s poruchami hybnosti. Účastníkům z řad pracovníků sociálních služeb budou předány informace o stimulaci u klientů v zařízeních sociální péče a o terapeuticky působící neinvazivní péči. Pomocí stimulačních technik můžeme dobře ovlivnit nejčastější pohybové aktivity člověka, mezi něž patří sed, stoj a chůze, ovlivnit rovnováhu a stabilitu klientů. Účastníkům budou předány i základní informace o konceptu péče, který podporuje v lidské vnímání, podporuje komunikaci a lidský pohyb a využívá stimulaci v základní ošetrovatelské péči. Účastníkům z řad pracovníků v sociálních službách budou předány nové efektivní postupy, které využívají určité pohyby ke zlepšení nebo obnovení určité pohybové dovednosti a funkčnosti. Účastníci budou znát zásady správného přístupu, komunikace a manipulace s klienty, kteří jsou dlouhodobě upoutáni na lůžko. Budou umět aplikovat základní prvky stimulačních technik na klienty/uživatele dlouhodobě upoutané na lůžko, a to včetně aktivní stimulace smyslových orgánů.

## Osnova

- Přehled a zákonitosti psychomotorického vývoje
- Přehled stimulačních metod
- Bobath koncept, bazální stimulace
- Cílové skupiny klientů vhodné pro Bobath koncept a bazální stimulace
- Somatická stimulace - dotyky, koupele, polohování, aplikace masáží
- Smyslová stimulace - využití a podpora lidských smyslů - prvky optické, sluchové, hmatové, čichové a chuťové
- Úskalí a strasti stimulačních technik
- Diskuze