



# Stimulační techniky dle Bobath konceptu u klientů v zařízeních sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: 2012/0872-PC/SP/PP

8 výukových hodin

## Anotace

- Účastníkům budou předány základní informace o možnosti stimulace dle Bobath konceptu především u klientů, kteří trpí poruchami hybnosti na podkladě poruchy centrální nervové soustavy. Naučí se základní stimulační techniky dle Bobath konceptu. Seznámí se s terminologií a neurofyziologickými možnostmi stimulace. Součástí bude i praktický nácvik jednotlivých stimulačních prvků. Účastníci budou znát zásady správného přístupu ke klientům s postižením hybnosti v rámci facilitačních a inhibičních technik. Cílem je pomoci pracovníkům v přímé obslužné péči, kteří pečují o klienty s neurologickým postižením lépe aplikovat nové formy, prostředky a poznatky do každodenní praxe.

## Osnova

- Teorie Bobath konceptu, základní principy a cíle
- Cílové skupiny klientů vhodné pro Bobath koncept
- Nejčastější poruchy hybnosti, čítí a citlivosti a jejich rozpoznání pro praxi
- Úprava prostředí a stimulační přístup k elegickým klientům
- Polohování a manipulace s klienty dle Bobath konceptu
- Vhodné pomůcky k polohování a jejich správné využití
- Význam trupu pro celkovou hybnost klientů, dynamická stabilita
- Nácvik podpory soběstačnosti klientů potřebných k zvládnání činností běžného denního života
- Stimulační prvky v oblasti končetin
- Zásady výběru pohybových aktivit
- Diskuze