



# Rehabilitační péče o klienty s poruchami hybnosti v kontextu sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: 2016/0973-PC/VP/PP

16 výukových hodin – 2 dny

## Anotace

- Účastníkům budou předány základní informace v oblasti poruch hybnosti a budou seznámeni se základními rehabilitačně - ošetrovatelskými přístupy a postupy (technikami) v rámci využití v péči o klienty s poruchou hybnosti. Naučí se manipulace s osobami, které mají poruchy hybnosti, seznámí se se správným přístupem při polohování těla a jeho částí a také správné zásady nácviu vertikalizace u klientů sociální péče s postižením hybnosti. Naučí se aplikovat základní dovednosti na klienty s poruchami hybnosti v rámci rehabilitačně ošetrovatelské péče v sociálních zařízeních vyvolanými nejrůznějšími příčinami včetně preventivních opatření proti vzniku komplikacím z imobility. Účastníci budou znát zásady správného přístupu a manipulace s klienty, kteří jsou dlouhodobě upoutáni na lůžko a základy stimulačních technik, které mohou u takto postižených klientů využívat.

## Osnova

- Uvedení do problematiky, seznámení s cíli programu
- Nejčastější příčiny imobility
- Polohování jako základ péče o imobilní klienty sociální péče -
- Možnosti mobilizace
- Jednotlivé prvky vertikalizace (zásady správného sedu, stoje, chůze)
- Rehabilitačně ošetrovatelská péče u klientů s různými poruchami hybnosti  
Stimulační techniky
- Zásady výběru pohybových aktivit pro klienty sociálních
- Praktické ukázky, nácviu
- Diskuze