



# Práce s rukou u klientů v zařízeních sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: 2015/1243-PC/SP/VP/PP

8 výukových hodin

## Anotace

•Vzdělávání bude zaměřeno na rozvoj pracovníků v přímé obslužné péči, kteří pečují o klienty s postižením horní končetiny. Účastníci vzdělávací akce budou seznámeni se základními informacemi o anatomii a fyziologii horní končetiny a ruky, s jemnou motorikou a s jejími nejčastějšími možnými poruchami. Získají základní informace o možnosti ovlivnění motoriky horní končetiny u klientů v sociálních službách. Seznámí se se zásadami šetrné manipulace s využitím prvků Bobath konceptu a kinestetické mobilizace. Účastníci z řad pracovníků sociálních služeb se prakticky seznámí a nacvičí základní přístupy ke klientům s postižením horní končetiny a ruky tak, aby předcházeli dalšímu poškození a tím si usnadnili svoji práci při obslužných činnostech. Budou seznámeni i se základními kompenzačními pomůckami. Seznámí se s nejčastějšími chybami při práci se spastickou horní končetinou a také jak těmto chybám předcházet, aby jejich vhodný přístup ke klientovi vedl k jejich menší fyzické námaze a časové tísní pečujících. Kurz seznámí pracovníky sociálních služeb s řadou přístupů, terapeutických možností, prvků, kompenzačních mechanismů a pomůcek pro alespoň částečnou obnovu nezávislosti takto postižených uživatelů.

## Osnova

- Úvodní informace o anatomii a fyziologii horní končetiny
- Vstupní informace o jemné motorice a jejím řízení. Nejčastější možné poruchy jemné motoriky u klientů v sociálních službách
- Manipulační a somatosenzorické funkce horní končetiny, polohování
- Zásady manipulace s horní končetinou v rámci funkčního nebo strukturálního postižení
- Problematika spastické horní končetiny a ruky
- Praktická ukázka šetrné manipulace se spastickou HK, fáze úchopu. Názorné využití prvků Bobath konceptu a dalších jednoduchých základních technik v terapeutické intervenci v rámci zásad správného přístupu ke klientům
- Možnosti nácviku prvků z jednotlivých terapií, vedoucích ke zlepšení manipulačních a úchopových dovedností ruky. Využití kompenzačních pomůcek, ADL. Nejčastější chyby v práci se spastickou horní končetinou a následné komplikace v péči o klienty
- Kasuistiky, praktický nácvik, diskuse