



www.scholamedica.cz

Základy první pomoci pro pedagogy

Seminář se zabývá problematikou první pomoci u dětí a mládeže ve školním prostředí, ale i při školních aktivitách mimo prostor škol (např. škola v přírodě, lyžařské kurzy, výlety, exkurze,...). Odborná teoretická část je zaměřena na nejčastější akutní stavy, včetně první pomoci a na možnosti přípravy v oblasti poskytování první pomoci. Součástí kurzu je praktický nácvik jednotlivých prvků neodkladné pomoci.

- obecná charakteristika první pomoci
- právní úprava týkající se první pomoci
- způsoby aktivace integrovaného záchranného systému integrovaný záchranný systém
- život ohrožující stavy
- zásady předlékařské první pomoci
- nácvik kardiopulmonální resuscitace
- krvácivé stavy, krvácivé rány, obvazová technika
- poranění kostí a kloubů, obvazová technika
- mozkolebeční poranění, poranění páteře, hrudníku a břicha
- akutní stavy vyvolané fyzikálními příčinami
- první pomoc při dýchacích obtížích (astma, aspirace,...)
- některé vybrané naléhavé stavy (mdloba, epilepsie, diabetické koma, náhlé břišní příhody....)
- otravy, poranění oka, křeče, závažné psychické problémy
- první pomoc při mimořádných událostech

Časová dotace: 8 výukových hodin

Lektoři: akreditovaní lektoři z řad zdravotníků

Max. počet účastníků : 20