



# Pocity osamělosti seniorů v sociálních zařízeních a možnosti pomoci

Akreditace MPSV ČR: 2016/

8 výukových hodin

## Anotace

• Stáří je považováno za poslední etapu života. Nejedná se o nemoc, ale o součást životního cyklu. V tomto období dochází k postupnému poklesu fyzické i psychické zdatnosti. Někteří lidé se velmi těžko adaptují na změny, které jsou s příchodem stáří spojené. Senioři jsou velmi zranitelní a s každou nejistotou tato zranitelnost narůstá. Nejvýraznější je změna sociálních rolí a životního prostoru, ve kterém tráví starý člověk svůj čas. Mnohdy dochází k pocitu bezcennosti, smutku a strachu ze samoty. Samotou je myšlena i samota duševní. Osamocení se cítí senioři jak v domácím prostředí, tak i v prostředí institucionálním. Senioři velmi citlivě vnímají rozdílnost v přístupu pracovníků v sociálních službách, kteří o ně pečují. Zvláště vnímaví jsou na změny a způsob komunikace ti, jež se cítí ve svém nitru osamoceni. Účastníci kurzu budou seznámeni s výpověďmi vybraného vzorku seniorů, kteří využívají sociální služby a cítí se osamoceni a bezcenní. S tím co očekávají a jaké formy pomoci jim pomohly se se svojí situací vyrovnat. Jak již je uvedeno výše, pracovníci jsou rozdílní a ne každý v rámci času, který je na péči vymezen, trpělivě naslouchá tomu, oč jej starý člověk žádá a dbá na to, aby nebyla narušena autonomie a lidská důstojnost seniora/uživatele sociální služby. Kurz seznámí se správným přístupem v komunikaci s klienty, kteří se cítí osamělí a s možnostmi aktivizace. Kurz by měl pomoci pochopit pocity osamělosti seniorů v sociálních službách a seznámit se s možnostmi pomoci.

## Osnova

- Uvedení do problematiky, seznámení se s cílem kurzu
- Vymezení pojmu "stáří"
- Potřeby seniorů
- Sociální role seniorů
- Prožívání samoty
- Pomoc seniorů, podpora smyslu života
- Možnosti pomoci ze strany pracovníků v sociálních službách
- Specifika komunikace se seniory
- Možnosti aktivizace
- Diskuze