



Obecná pravidla v každodenní péči o klienty s poruchou hybnosti (s využitím základních prvků kinestetiky)

Akreditace MPSV ČR: A2023/0623-SP/PC/PP

8 výukových hodin

Anotace

- Kurz je zaměřený na obecně platná pravidla při manipulaci s klienty. Důraz je kladen hlavně na rehabilitační podporu pohybu, nácvik a zdokonalení pohybové interakce. Účastníkům budou předány základní informace o možnostech manipulace s klienty s poruchou hybnosti s ohledem na principy kinestetiky, podporou fyziologického pohybu a individuálních možností pečujících osob, prostředí a zachovaných funkčních potenciálů klientů. Účastníci budou (teoreticky i prakticky) znát základní typy transferů a budou schopni stanovit základní pohybovou diagnózu a zvolit a v praxi aplikovat vhodný typ přesunu pro konkrétního klienta.

Osnova

- Teoretická východiska - konceptu kinestetiky
- Pohyb, základní poznatky a pojmy
- Mobilizace klientů s poruchou hybnosti
- Kinestetické principy
- Polohování klientů s dodržováním zásad správného držení těla
- Vertikalizace klientů s dodržováním zásad správného držení těla
- Typy transferů klientů, přesuny na židli, křeslo,
- Vypracováním mobilizačních plánů zaměřených na prevenci a rehabilitaci
- Praktické ukázky a nácviky
- Diskuze